

1 Младшая

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т



**Меню на 27.01.2025 года**

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67	
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	
2ой завтрак	Сок	125	52,77	
Обед	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56	
	Котлеты, рубленые из говядины	50	150,76	
	Каша ячневая с маслом сливочным	110/2	115,70	
	Напиток из сухофруктов	150	57,00	
	Хлеб ржаной/пшеничный	15/35	104,23	
	Полдник	Кефир	150	75,00
		Вафли	20	249,00
	Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
Пюре картофельное		120	109,80	
Чай с сахаром		150/5	20,08	
	Хлеб пшеничный	20	47,00	

**Приятного аппетита!**

**1466,47**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

Меню на 27.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед		60	21,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты, рубленые из говядины	70	211,06
	Каша ячневая с маслом сливочным	130/3	137,73
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180	90,00
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1756,71